



ZAHNÄRZTE
in Buchholz

Bodil Andersen . Knut Ingemann
Antje Neumann . Imke Deyerling



MUNDGERUCH THERAPIE
Für ein befreites Lächeln



ZAHNÄRZTE
in Buchholz

Atem, so frisch wie eine Meeresbrise ...

Viele Befragte glauben, dass die Hauptursache für schlecht riechenden Atem (Halitosis) im Magen-Darm-Trakt oder Stoffwechsel zu suchen ist. Das ist zwar möglich und sollte stets mit in Betracht gezogen werden, tatsächlich jedoch entsteht Mundgeruch zu etwa 85% durch Fäulnisprozesse im Mund und ist somit ein natürlicher Prozess.

Die verantwortlichen Mikroorganismen produzieren Schwefelverbindungen und befinden sich in Zahnzwischenräumen, Zahnfleischtaschen und auf dem hinteren Teil der Zunge. Atemerfrischer wie Pastillen, Kaugummi oder Mundsprays sind also nur eine kurzfristige Lösung, beseitigen jedoch die Ursache nicht. Mundgeruch lässt sich in den meisten Fällen durch Maßnahmen wie Zungenreinigung, optimale Mundhygiene, Parodontitisbehandlung und intensive Zahnreinigung erfolgreich behandeln. Erst nach der mechanischen Entfernung bakterieller Beläge können ergänzend Mundspüllösungen und Präparate mit speziellen Inhaltsstoffen helfen.

Um Mundgeruch tatsächlich objektiv diagnostizieren zu können wird in der Praxis das Halimeter verwendet. Es misst die Konzentration flüchtiger Schwefelverbindungen in einer Luftprobe. Diese wird gewonnen indem ein Strohhalm in den Mund eingeführt wird und über eine eingebaute Pumpe dem elektrochemischen Sensor Luft aus dem Mundraum zuführt. Je höher dabei die Konzentration flüchtiger Schwefelverbindungen, desto stärker die Halitosis.

Das Absinken der Messwerte im Verlauf der Behandlung ist die objektive Bestätigung des Therapieerfolges und lässt den Betroffenen dabei in Gegenwart Anderer wieder entspannt durchatmen.



Wenn Sie an einer Halimetermessung interessiert sind, sprechen Sie einfach Ihren Behandler an. Sie erhalten einen speziellen Mundgeruchsfragebogen, den Sie bitte ausgefüllt zum Termin mitbringen.

Folgendes ist vor dem Termin zu beachten, um das Messergebnis nicht zu verfälschen:

- 4 Stunden vorher weder essen noch trinken sowie keine Mundhygiene betreiben
- am Tag der Messung auf Rauchen und Alkohol verzichten, keine pfefferminzhaltigen Produkte verwenden, weder Mundspülungen noch duftende Kosmetika anwenden
- 48 Stunden vorher Zwiebeln und Knoblauch vermeiden
- 3 Wochen vorher darf keine Behandlung mit Antibiotika stattgefunden haben





ZAHNÄRZTE

in Buchholz

