



ZAHNÄRZTE
in Buchholz

Bodil Andersen . Knut Ingemann
Antje Neumann . Imke Deyerling



SCHLAFAPNOE
Wenn Schnarchen krank macht



ZAHNÄRZTE
in Buchholz

Wer schnarcht lebt gefährlich

„Na klar“, werden viele sagen „schon in so manchem Schlafzimmer wollte der eine oder andere Partner den Schnarcher neben sich fast erschlagen...“

Dass sich hinter dem Schnarchen allerdings ein schweres Krankheitsbild verbergen kann, wissen nur wenige: die Schlafapnoe.

Beim sogenannten Schlafapnoe-Syndrom kommt es zu nächtlichen Atemaussetzern. Die damit verbundene Sauerstoffunterversorgung führt zu einer Alarmreaktion im Körper und damit zu einem Anstieg von Blutdruck und Puls. Auch die Stresshormone im Blut sind erhöht. Das Risiko, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden, steigt enorm an, Tagesmüdigkeit mit dem Risiko des Sekundenschlafs kommt hinzu.

Ob Sie zu den 10 % Schnarchern zählen, die an dieser schlafbezogenen Atemstörung leiden, kann ein Gerät ermitteln (ApneaLink), das wir Ihnen zur Aufzeichnung Ihres persönlichen Nachtprotokolls mitgeben. Bei entsprechendem Schweregrad der Apnoe reichen die üblichen Empfehlungen, auf schweres Essen und Alkohol am Abend zu verzichten nicht aus. Die Standard-Therapie ist dann die CPAP-Atemmaske, die mittels Überdruck Luft in den Rachen bläst. Leider gelingt es fast der Hälfte der Betroffenen nicht, sich an diese Maske zu gewöhnen.

Kleine Schiene – große Wirkung

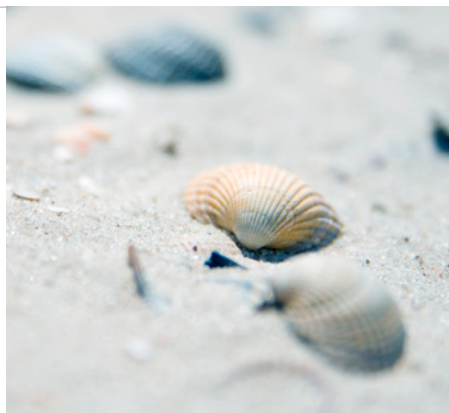
Auch diese Patienten haben die Chance auf einen erholsamen Schlaf ohne Gesundheitsrisiken durch unsere individuell angepasste Protrusionsschiene.

Diese Schiene bewirkt, dass der Unterkiefer leicht nach vorne geschoben wird. Durch diesen Vorschub werden Weichteile, Zunge und die Rachenmuskulatur gestrafft und können so den Atemweg während des Schlafens nicht mehr behindern.

Zur Herstellung dieser Schiene benötigen wir nicht mehr als je einen Abdruck Ihres Ober- und Unterkiefers sowie ein Bissregistrar.

Öffnen und Schließen des Mundes ist möglich. Ihre Kiefer sind nicht „verschnürt“, Sie können sprechen und trinken während der Nacht. Je nach Einstellung erlaubt die Schiene auch gewisse Seitwärtsbewegungen, was für die knirschenden Patienten von Bedeutung ist. Insgesamt bietet diese Schiene maximalen Tragekomfort bei einer Haltbarkeit von 3-5 Jahren.

Eine angenehme, gesunde Nachtruhe wünscht Ihnen Ihr Praxisteam!





ZAHNÄRZTE

in Buchholz

